

# Club Santé Seniors de la MGEN

Antenne de Montluçon

Calendrier du 2<sup>o</sup> Semestre 2022

## Activités hebdomadaires

<i>Jour de la semaine</i>	<i>Activité</i>	<i>horaire</i>	<i>Animateur (trice)</i>	<i>Lieu</i>
<b>Lundi</b>	<b>Espagnol (confirmés)</b> A partir du 3/10	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	<b>Gymnastique**</b> A partir du 19/09 Activité payante 60 <sup>€</sup> /an	16h à 17h	Patricia Chassang	Espace Boris Vian
	<b>Sophrologie**</b> A partir du 10/10 Activité payante 8€/séance	17h à 18h30	Ludovic Chemineau	Espace Boris Vian
	<b>Anglais (Activité payante)</b> A partir du 3/10	14h30 à 15h30	Della Leak	Salle Orchidée Molière
<b>Mardi</b>	<b>Comité d'Animation Local</b> 1 fois par mois 1 <sup>o</sup> mardi	14h à 16h	Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière
	<b>Atelier Mémoire</b> 1 fois par mois 2 <sup>o</sup> mardi >12/10	14h à 16h	Michelle Machebeuf Anne Marie Beaune	Salle Orchidée Molière
	<b>Etoitalukoi</b> 1 fois par mois 3 <sup>o</sup> mardi	14h à 16h	Michelle Chanéac Claudie Bousange	Salle Orchidée Molière
	<b>Jeux</b> 1 fois par mois 4 <sup>o</sup> mardi	14h à 16h	Michelle Chanéac	Salle Orchidée Molière
<b>Mercredi</b>	<b>Italien</b> A partir du 12/10	9h45 à 11h45	Suzanne Besson	Salle Orchidée Molière
	<b>Sorties **</b>	En fonction des conditions météo, des petites randos ou des visites de sites sur Montluçon ou les environs pourront être proposées Voir «Evènements»		
<b>Jeudi</b>	<b>Espagnol (débutants)</b> A partir du 6/10	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	<b>Atelier informatique</b> Ordinateur/Tablette/Smartphone Uniquement sur inscription A partir du 13/10	14h à 16h	Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière Interventions possibles à domicile.
	<b>Atelier Chant</b> A partir du 29/09	14h à 16h	Michel Ponce	Salle Hibiscus Molière
	<b>Bridge</b> En partenariat avec Domitys	14h à 18h	Nicole Poulet	Domitys
<b>Vendredi</b>	<b>Marche**</b>	9h ou 10h15	Le lieu de RV sera précisé dans La semaine du Club	
	<b>Conférences</b>	15h à 17h	Voir «Evènements»	Salle Robert Lebourg

Pour tout complément d'information concernant les activités hebdomadaires, vous pouvez contacter directement les animateurs (trices) ou un membre du Comité Local d'Animation

(\*) **ARE2M** : Association des Retraités de l'Education et des Mutualistes de Montluçon et sa région.

Les activités \*\* sont proposées par le club Santé Seniors, organisées par ARE2M et couvertes par l'assurance Responsabilité civile « MAIF Associations » de ARE2M.

Pour suivre l'évolution de nos activités, consultez régulièrement votre boîte mail (Semaine du Club)

Et rendez-vous sur le site du Club : <https://www.mgen-clubsanteseniors03.fr/>