

Club Santé Seniors de la MGEN

Antenne de Montluçon

Calendrier du 1^{er} Trimestre 2024

Activités hebdomadaires

Jour de la semaine	Activité	Horaire	Animateur (trice)	Lieu
Lundi	Espagnol (confirmés)	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	Gymnastique** <i>Activité payante</i>	16h à 17h	Patricia Chassang	Espace Boris Vian
	Activité sportives** <i>Gratuite 1 fois par mois 3^e lundi</i>	17h à 18h	Véronique Galerne	Espace Boris Vian
	Sophrologie** <i>Activité payante 1^{er} & 2^e lundi</i>	17h à 18h	Jessie Zaher	Espace Boris Vian
	Etoitalukoi <i>1 fois par mois 3^e lundi</i>	14h à 16h	Michelle Chanéac Claudie Boussange	Salle Orchidée Molière
	Atelier informatique Ordinateur/Tablette/Smartphone Voir Semaine du Club	14h à 16h	Michel PONCE Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière Interventions possibles à domicile.
	Comité d'Animation Local <i>1 fois par mois 1^{er} lundi</i>	14h à 16h	Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière
Mardi	Récréation <i>1 fois par mois 1^{er} mardi</i>	14h à 16h	Claudy Aubert Dassé	Salle Orchidée Molière
	Atelier Mémoire <i>1 fois par mois 2^e mardi</i>	14h à 16h	Michelle Machebeuf Anne Marie Beaune	Salle Orchidée Molière
	Atelier informatique Ordinateur/Tablette/Smartphone Voir Semaine du Club	14h à 16h	Michel PONCE Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière Interventions possibles à domicile.
Mercredi	Italien	9h45 à 11h45	Suzanne Besson	Salle Orchidée Molière
	Marche**	9h ou 10h : Le lieux de RV sera précisé dans la semaine du Club		
	Sorties **	En fonction des conditions météo, des petites randos ou des visites de sites sur Montluçon ou les environs pourront être proposées. Détails et lieux de RV seront précisés dans la semaine du Club		
Jeudi	Espagnol (débutants)	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	Atelier chant	14h30 à 16h	Michel Ponce	Salle Hibiscus Molière
	Bridge	14h à 18h	Nicole Poulet	
Vendredi	Marche**	9h ou 10h	Le lieu de RV sera précisé dans La semaine du Club	
	Conférences	15h à 17h	Voir « Evènements »	Salle Robert Lebourg

Pour tout complément d'information concernant les activités hebdomadaires, vous pouvez contacter directement les animateurs (trices) ou un membre du Comité Local d'Animation

(*) **ARE2M** : Association des Retraités de l'Education et des Mutualistes de Montluçon et sa région.

Les activités ** sont proposées par le club Santé Seniors, organisées par ARE2M et couvertes par l'assurance Responsabilité civile « MAIF Associations » de ARE2M.

Pour suivre l'évolution de nos activités, et notamment les activités à périodicité variable reportez-vous à la Semaine du Club, et rendez-vous sur le site du Club : <https://www.css03100.fr/>