

Club Santé Seniors de la MGEN

Antenne de Montluçon

Calendrier du 2^o semestre 2024

Activités hebdomadaires

Jour de la semaine	Activité	Horaire	Animateur (trice)	Lieu
Lundi	Espagnol (confirmés)	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	Gymnastique** Activité payante	16h à 17h	Patricia Chassang	Espace Boris Vian
	Activité sportive** 1 fois par mois 3 ^o lundi	17h à 18h	Véronique Galerne	Espace Boris Vian
	Sophrologie** Activité payante 2 fois/mois	17h à 18h	Jessie Zaher	Espace Boris Vian
	Etoitalukoi 1 fois par période	14h à 16h	Michelle Chanéac Claudie Boussange	Salle Orchidée Molière
	Atelier informatique Ordinateur/Tablette/Smartphone Information par « Alerte info »	14h à 16h	Michel PONCE Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière Interventions possibles à domicile.
	Comité d'Animation Local 1 fois par mois 1 ^o lundi	14h à 16h	Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière
Mardi				
	Atelier Mémoire 1 fois par mois 2 ^o mardi	14h à 16h	Michelle Machebeuf Anne Marie Beaune	Salle Orchidée Molière
	Atelier informatique Ordinateur/Tablette/Smartphone En fonction des demandes	14h à 16h	Michel PONCE Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière Interventions possibles à domicile.
Mercredi	Italien	9h45 à 11h45	Suzanne Besson	Salle Orchidée Molière
	Marche**	9h ou 10h : Le lieu de RV sera communiqué aux abonnés « marcheurs »		
	Sorties **	En fonction des conditions météo, des petites randos ou des visites de sites sur Montluçon ou les environs pourront être proposées. Détails et lieux de RV seront précisés dans la semaine du Club		
Jeudi	Espagnol (débutants)	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	Atelier chant	14h30 à 16h	Michel Ponce	Salle Hibiscus Molière
Vendredi	Marche**	9h ou 10h Le lieu de RV sera communiqué aux abonnés « marcheurs »		
	Conférences	15h à 17h	Voir « Evènements »	Salle Robert Lebourg

Les marcheurs sont restés actifs pendant l'été et sont déjà prêts à vous accueillir.

L'atelier Gymnastique reprendra le lundi 16/09 – La Gym de Véro reprendra le lundi 30/09

Les autres activités reprendront en octobre.

Pour tout complément d'information concernant les activités hebdomadaires, vous pouvez contacter directement les animateurs(trices) ou un membre du Comité Local d'Animation

(*) **ARE2M** : Association des Retraités de l'Education et des Mutualistes de Montluçon et sa région.

Les activités ** sont proposées par le club Santé Seniors, organisées par ARE2M et couvertes par l'assurance Responsabilité civile « MAIF Associations » de ARE2M.

Pour suivre l'évolution de nos activités, et notamment les activités à périodicité variable et retrouver à tout moment le programme complet rendez-vous sur le site du Club : <https://www.css03100.fr/>