

Antenne de Montluçon		Club Santé Seniors de la MGEN		
Calendrier du 2° Tr 2023 (Evènements)				
Avril 2023				
Mardi 4	Activité culture	Atelier mémoire	14h	Salle Orchidée Molière
Mercredi 5	Sortie**	Sortie à Moulins CNCS	Courrier/bulletin d'inscription	
Vacances de Pâques : Du samedi 9 au dimanche 23/04				
Dimanche 16	Festivité**	Resto du dimanche	Courrier/bulletin d'inscription	
Lundi 24	Activité culture	ETOITALUKOI	14h	Salle Orchidée Molière
Vendredi 28	Conférence	Sobriété ... vous avez dit sobriété ! Face aux problèmes environnementaux, devons-nous devenir sobre ?» (Guy Gozard)	15h	Salle Lebourg
Mai 2023				
Vendredi 5	Conférence	La faune et la flore du Cher (Nicole Deschaume)	15h	Salle Lebourg
Mardi 9	Activité culture	Atelier mémoire	14h	Salle Orchidée Molière
Mercredi 10	Sortie**	Sortie en bus Le Mont-Dore – Saint Nectaire	Courrier/bulletin d'inscription	
Vendredi 12	Conférence	Le prieuré Saint Robert – Un ancien prieuré Casadéen (Marie Jo Mallergues)	15h	Salle Lebourg
Dimanche 14	Festivité**	Resto du Dimanche	Courrier/bulletin d'inscription	
Pont de l'Ascension : Du Jeudi 18 au dimanche 21/05				
Dimanche 21	Sortie**	Sortie botanique à Hérisson	Courrier/bulletin d'inscription	
Lundi 22	Activité culture	ETOITALUKOI	14h	Salle Orchidée Molière
Vendredi 26	Conférence	Druides et Celtes (Bernard Forestier)	15h	Salle Lebourg
Juin 2023				
Vendredi 2	Conférence	La vie à Beaune d'Allier sous l'ancien régime (Arlette Chouzenoux)	15h	Salle Lebourg
Vendredi 9	Conférence	Le monde minéral de Wolframines et le lithium de Beauvoir (Jean Christophe Thienot)	15h	Salle Lebourg
Mardi 13	Activité culture	Atelier mémoire	14h	Salle Orchidée Molière
Mercredi 14	Sortie**	Sortie en bus à Crozant	Courrier/bulletin d'inscription	
Jeudi 15	Activité physique	Forum sport santé aux Ilets	Courrier/bulletin d'inscription	
Vendredi 16	Festivité	Gouter de fin d'année – Spectacle : La brouette en scène	15h - Salle Lebourg Courrier/bulletin d'inscription	
Dimanche 18	Festivité**	Resto du dimanche	Courrier/bulletin d'inscription	
Lundi 19	Activité culture	ETOITALUKOI	14h	Salle Orchidée Molière
Vendredi 23	Conférence	Carnet de voyage vers le pôle Nord (Dany Pouzenc)		Salle Lebourg
Mercredi 28	Sortie**	Sortie à Marcillat et Chambonchard Visite guidée de la maison de la Combraille et de l'ENS de la Haute vallée du Cher	Courrier/bulletin d'inscription	
Juillet 2023				
Mercredi 5	Festivité**	Grillades Party à l'Etang de Sault	Courrier/bulletin d'inscription	
Vacances d'été : du samedi 8/07 au dimanche 3 septembre				

## Sorties en bus du 2° Trimestre

### Sortie au Mont Dore et Saint Nectaire : Mercredi 10 mai

RV Parking des Ilets : 7h30 **Départ : 7h40**

#### **10h – 12h Funiculaire du Capucin**

Construit en 1898 et classé aux Monuments Historiques, le Funiculaire du Capucin incarne tout le charme de la Belle Epoque. Il grimpe jusqu'à 1245 mètres d'altitude au Salon du Capucin pour un accès facile au Sylvatorium et à la Via-Ferrata.

Des panneaux pédagogiques sur la sylvothérapie vous apprendront tout sur les arbres et le bien-être qu'ils vous apportent. Un bain de forêt, salvateur, à prendre sans restriction !

#### **12h30 – 14h30 Déjeuner à l'Auberge des 500 diables à Chambon sur Lac**

Menu du terroir

Truffade et sa charcuterie

#### **15h – 16h Visite guidée de la fontaine pétrifiante de Saint Nectaire**

Après une escapade dans la grotte, les sources chaudes vous conduiront dans les ateliers de fabrication. Ici, les secrets d'un métier d'art unique au monde sont conservés depuis 2 siècles. Vous découvrirez le savoir-faire ancestral de l'artisan : l'artisanat de la pétrification.

#### **16h45 – 18h Visite de la Ferme Bellonte (fabrique de Saint Nectaire)**

La famille Bellonte traite les vaches, affine et fabrique du Saint-Nectaire fermier AOP depuis 8 générations. Découvrez les étapes de la production de nos Saint-Nectaire.

Retour à Montluçon vers 20h

**Prix : entre 70 et 80 €** (+5 euros pour les invités non adhérents du club santé seniors).

**Inscription :** Aline Jamot 10, rue des charmes 03410 – Saint Victor

Marie-Madeleine Calmels 8, route de sault 03410-Prémilhat

Pierrette Nicolas 10, rue du petit moulin 03410 - Prémilhat

**Chèque de réservation de 15 euros (à l'ordre de ARE2M) avant le 14 avril.**

**Noter** Mont Dore au dos du chèque. Le solde sera demandé pour le 6 mai.

### Sortie à Crozant et Fresselines, dans la vallée des peintres : Mercredi 14 juin

RV Parking des Ilets 8h15 **Départ : 8h30**

#### **10h – 12h : Visite de « l'hôtel Lépinat » et du village de Crozant**

*Depuis sa création en 2014, le Centre d'Interprétation du Patrimoine, l'Hôtel Lépinat organise chaque année deux expositions temporaires de grande envergure et fait découvrir à ses visiteurs des chefs-d'œuvre de l'École de Crozant, prêtés par des collections publiques et privées.*

*La collection de l'Hôtel Lépinat est centrée autour des peintres, des habitants, des journalistes et des touristes et des paysages qui ont fait la notoriété du territoire de 1850 à 1950. Composée de tableaux, d'esquisses, de carnets de croquis, d'études, de pochades, de matériel de peinture, de photographies, et de diverses sources documentaires, elle s'enrichit chaque année.*

#### **12h – 14h Déjeuner à l'hôtel du Lac :**

kir - Feuilleté de saumon à la crème crustacés

Cuisse de canard confit, sauce à l'orange

Soupe aux fruits rouges glace à la vanille - 1/4 vin et café

**14h30 – 16h Promenade en bateau :** partez à la découverte de la vallée de la Creuse avec guide pour une excursion d'1h10 sans escale jusqu'à l'île des sorcières sur le lac d'EGUZON .

#### **17h – 18h Visite du village de Fresselines (1h environ) : visite libre**

*Ce petit bourg, au confluent des deux Creuse, dévoile des eaux tumultueuses et des côtes abruptes que Claude Monet immortalisa à travers une série de vingt-quatre tableaux. Il étudia notamment le confluent, qu'il peignit dix fois à des instants différents. Véritable défi pour l'artiste contraint par les différentes variations du paysage, dues aux changements climatiques. Maurice Rollinat, poète berrichon, a lui aussi été inspiré par le paysage de Fresselines, qu'il évoque dans ses recueils de poésies.*

Retour à Montluçon vers 19h30

**Prix : entre 65 et 70 euros** (+5 euros pour les invités non adhérents du club santé seniors).

**Inscription :** Michelle Chanéac 17, rue du Manoir 03100 – Lavault-Sainte-Anne

Michel Ponce 8, chemin d'Humes 03100 Montluçon

**Chèque de réservation de 15 euros (à l'ordre de ARE2M) avant le 14 avril.**

**Noter** Crozant au dos du chèque. Le solde sera demandé pour le 20 mai.

**NB. Compte tenu de l'augmentation du coût des transports, nous sommes dans l'obligation d'adapter les modalités d'inscription et de réalisation de nos sorties en bus.**

**Désormais, l'inscription se fera obligatoirement avec un chèque d'acompte de 15€ (non remboursable), le solde sera calculé en fonction du nombre de participants et appelé dans un deuxième temps.**

**La date limite d'inscription est impérative, elle est calculée en fonction des contraintes qui nous sont imposées.**

**Si le nombre de participants est inférieur à 30, la sortie sera annulée et les chèques d'acomptes seront restitués.**