

Club Santé Seniors de la MGEN

Antenne de Montluçon

Calendrier du 1° Tr 2023

Activités hebdomadaires

Jour de la semaine	Activité	Horaire	Animateur (trice)	Lieu
Lundi	Espagnol (confirmés)	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	Gymnastique** Activité payante	16h à 17h	Patricia Chassang	Espace Boris Vian
	Activité sportive** Respiration Energétique** <i>En fonction des possibilités. Voir rubrique Evénements</i>	17h à 18h		Espace Boris Vian
Mardi	Comité d'Animation Local <i>1 fois par mois 1° mardi</i>	14h à 16h	Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière
	Atelier Mémoire <i>1 fois par mois 2° mardi</i>	14h à 16h	Michelle Machebeuf Anne Marie Beaune	Salle Orchidée Molière
	Etoitalukoi <i>1 fois par mois 3° mardi</i>	14h à 16h	Michelle Chanéac Claudie Boussange	Salle Orchidée Molière
Mercredi	Italien	9h45 à 11h45	Suzanne Besson	Salle Orchidée Molière
	Sorties **	En fonction des conditions météo, des petites randos ou des visites de sites sur Montluçon ou les environs pourront être proposées Voir « Evènements »		
Jeudi	Espagnol (débutants)	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	Atelier informatique Ordinateur/Tablette/Smartphone Uniquement sur inscription	14h à 16h	Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière Interventions possibles à domicile.
	Atelier Chant	14h30 à 16h	Michel Ponce	Salle Hibiscus Molière
	Bridge	14h à 18h	Nicole Poulet	
Vendredi	Marche**	9h ou 10h	Le lieu de RV sera précisé dans La semaine du Club	
	Conférences	15h à 17h	Voir « Evènements »	Salle Robert Lebourg

Pour tout complément d'information concernant les activités hebdomadaires, vous pouvez contacter directement les animateurs (trices) ou un membre du Comité Local d'Animation

(*) ARE2M : Association des Retraités de l'Education et des Mutualistes de Montluçon et sa région.

Les activités ** sont proposées par le club Santé Seniors, organisées par ARE2M et couvertes par l'assurance Responsabilité civile « MAIF Associations » de ARE2M.

Pour suivre l'évolution de nos activités, consultez régulièrement votre boîte mail (Semaine du Club)

Et rendez-vous sur le site du Club : <https://www.mgen-clubsanteseniors03.fr/>

Ou sur le site de Montluçon <https://www.css03100.fr/>