

# Club Santé Seniors de la MGEN

Antenne de Montluçon

Calendrier du 2<sup>o</sup> semestre 2023

## Activités hebdomadaires

Jour de la semaine	Activité	Horaire	Animateur (trice)	Lieu
<b>Lundi</b>	<b>Espagnol (confirmés)</b>	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	<b>Gymnastique**</b> Activité payante	16h à 17h	Patricia Chassang	Espace Boris Vian
	<b>Activité sportives**</b> <i>1 fois par mois 3<sup>o</sup> lundi</i>	17h à 18h	Véronique Galerne	Espace Boris Vian
	<b>Sophrologie**</b> Activité payante 2 fois/mois	17h à 18h	Jessie Zaher	Espace Boris Vian
	<b>Etoitalukoi</b> <i>1 fois par mois 3<sup>o</sup> lundi</i>	14h à 16h	Michelle Chanéac Claudie Bousange	Salle Orchidée Molière
	<b>Atelier informatique</b> Ordinateur/Tablette/Smartphone Voir Semaine du Club	14h à 16h	Michel PONCE Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière Interventions possibles à domicile.
	<b>Comité d'Animation Local</b> <i>1 fois par mois 1<sup>o</sup> lundi</i>	14h à 16h	Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière
<b>Mardi</b>	<b>Récréation</b> <i>1 fois par mois 1<sup>o</sup> mardi</i>	14h à 16h	Claudy Aubert Dassé	Salle Orchidée Molière
	<b>Atelier Mémoire</b> <i>1 fois par mois 2<sup>o</sup> mardi</i>	14h à 16h	Michelle Machebeuf Anne Marie Beaune	Salle Orchidée Molière
	<b>Atelier informatique</b> Ordinateur/Tablette/Smartphone Voir Semaine du Club	14h à 16h	Michel PONCE Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière Interventions possibles à domicile.
<b>Mercredi</b>	<b>Italien</b>	9h45 à 11h45	Suzanne Besson	Salle Orchidée Molière
	<b>Marche**</b>	9h ou 10h : Le lieux de RV sera précisé dans la semaine du Club		
	<b>Sorties **</b>	En fonction des conditions météo, des petites randos ou des visites de sites sur Montluçon ou les environs pourront être proposées. Détails et lieux de RV seront précisés dans la semaine du Club		
<b>Jeudi</b>	<b>Espagnol (débutants)</b>	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	<b>Atelier chant</b>	14h30 à 16h	Michel Ponce	Salle Hibiscus Molière
	<b>Bridge</b>	14h à 18h	Nicole Poulet	
<b>Vendredi</b>	<b>Marche**</b>	9h ou 10h	Le lieu de RV sera précisé dans La semaine du Club	
	<b>Conférences</b>	15h à 17h	Voir « Evènements »	Salle Robert Lebourg

*Les marcheurs sont restés actifs pendant l'été et sont déjà prêts à vous accueillir.*

*L'atelier Gymnastique reprendra le lundi 18/09 - Les autres activités reprendront en octobre.*

*Pour tout complément d'information concernant les activités hebdomadaires, vous pouvez contacter directement les animateurs (trices) ou un membre du Comité Local d'Animation*

(\*) **ARE2M** : Association des Retraités de l'Education et des Mutualistes de Montluçon et sa région.

Les activités \*\* sont proposées par le club Santé Seniors, organisées par ARE2M et couvertes par l'assurance Responsabilité civile « MAIF Associations » de ARE2M.

Pour suivre l'évolution de nos activités, et notamment les activités à périodicité variable reportez-vous à la Semaine du Club, et rendez-vous sur le site du Club : <https://www.css03100.fr/>