

Club Santé Seniors de la MGEN

Antenne de Montluçon

Calendrier du 2^e Semestre 2022

Activités hebdomadaires

<i>Jour de la semaine</i>	<i>Activité</i>	<i>horaire</i>	<i>Animateur (trice)</i>	<i>Lieu</i>
Lundi	Espagnol (confirmés) A partir du 3/10	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	Gymnastique** A partir du 19/09 Activité payante 60€/an	16h à 17h	Patricia Chassang	Espace Boris Vian
	Sophrologie** A partir du 10/10 Activité payante 8€/séance	17h à 18h30	Ludovic Chemineau	Espace Boris Vian
	Anglais (Activité payante) A partir du 3/10	14h30 à 15h30	Della Leak	Salle Orchidée Molière
Mardi	Comité d'Animation Local 1 fois par mois 1 ^{er} mardi	14h à 16h	Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière
	Atelier Mémoire 1 fois par mois 2 ^e mardi >12/10	14h à 16h	Michelle Machebeuf Anne Marie Beaune	Salle Orchidée Molière
	Etoitalukoi 1 fois par mois 3 ^e mardi	14h à 16h	Michelle Chanéac Claudie Boussange	Salle Orchidée Molière
	Jeux 1 fois par mois 4 ^e mardi	14h à 16h	Michelle Chanéac	Salle Orchidée Molière
Mercredi	Italien A partir du 12/10	9h45 à 11h45	Suzanne Besson	Salle Orchidée Molière
	Sorties **	En fonction des conditions météo, des petites randos ou des visites de sites sur Montluçon ou les environs pourront être proposées Voir «Evènements»		
Jeudi	Espagnol (débutants) A partir du 6/10	10h30 à 12h	Raymonde Robert	Salle Orchidée Molière
	Atelier informatique Ordinateur/Tablette/Smartphone Uniquement sur inscription A partir du 13/10	14h à 16h	Daniel Dumontet	Salle Orchidée Molière Interventions possibles à domicile.
	Atelier Chant A partir du 29/09	14h à 16h	Michel Ponce	Salle Hibiscus Molière
	Bridge En partenariat avec Domitys	14h à 18h	Nicole Poulet	Domitys
Vendredi	Marche**	9h ou 10h15	Le lieu de RV sera précisé dans La semaine du Club	
	Conférences	15h à 17h	Voir «Evènements»	Salle Robert Lebourg
Pour tout complément d'information concernant les activités hebdomadaires, vous pouvez contacter directement les animateurs (trices) ou un membre du Comité Local d'Animation				

(*) **ARE2M** : Association des Retraités de l'Education et des Mutualistes de Montluçon et sa région.

Les activités ** sont proposées par le club Santé Seniors, organisées par ARE2M et couvertes par l'assurance Responsabilité civile « MAIF Associations » de ARE2M.

Pour suivre l'évolution de nos activités, consultez régulièrement votre boîte mail (Semaine du Club)

Et rendez-vous sur le site du Club : <https://www.mgen-clubsanteseniors03.fr/>

Antenne de Montluçon	Club Santé Seniors de la MGEN
Calendrier du 2° Semestre 2022 (Evènements)	

Septembre 2022				
Mardi 20	Activité culture	ETOITALUKOI	14h	Salle Orchidée Molière
Jeudi 22	Réunion	Réunion de rentrée	15h	Ferme des Ilets
Dimanche 25	Festivité**	Le Resto du Dimanche (Le Saint Augustin)	Courrier/bulletin d'inscription	
Mardi 27	Activité culture	Jeux de société	14h	Salle Orchidée Molière

Octobre 2022				
Samedi 1	Sortie**	Rallye Vieux Montluçon + Diner en ville	Courrier/bulletin d'inscription	
Mercredi 5	Sortie**	Sortie champignons	Courrier/bulletin d'inscription	
Jeudi 6	Activité culture	Atelier informatique : La sécurité numérique	14h	Salle Orchidée Molière
Vendredi 7	Conférence	Les visites officielles des chefs d'état à Montluçon, de Napoléon III à François Mitterrand (<i>J.P. Perrin</i>)	15h	Salle Lebourg
Mercredi 12	Sortie**	Montvicq : visite de la fabrique de vinaigres et alcools du domaine de La Carrière	Courrier/bulletin d'inscription	
Vendredi 14	Conférence	La voiture à hydrogène (<i>Michel Nicolas</i>)	15h	Salle Lebourg
Dimanche 16	Festivité**	Le Resto du dimanche (Le Saint Angel)	Courrier/bulletin d'inscription	
Mardi 18	Activité culture	ETOITALUKOI	14h	Salle Orchidée Molière
Mercredi 19	Sortie**	Nevers (Visite de la ville- Palais Ducal- Cathédrale...)	Courrier/bulletin d'inscription	

Vacances de Toussaint : du samedi 22/10 au dimanche 6/11

Novembre 2022				
Mercredi 9	Sortie**	Sortie à Neuvy-Saint-Sépulcre et Nohant	Courrier/bulletin d'inscription	
Vendredi 18	Conférence	A la découverte du Sud-Ouest (<i>Daniel Dumontet</i>)	15h	Salle Lebourg
Mardi 22	Activité culture	ETOITALUKOI	14h	Salle Orchidée Molière
Vendredi 25	Conférence	De rêves et d'utopies (<i>Les Mots qui Réveillent</i>)	15h	Salle Lebourg
Mercredi 30	Festivité**	Visite : Les coulisses du Château Saint Jean + Déjeuner	Courrier/bulletin d'inscription	

Décembre 2022				
Jeudi 1	Journée spéciale Téléthon – Ferme des Ilets			
Vendredi 2	Conférence	Images de Syrie et Jordanie (<i>Suzanne Besson</i>)	15h	Salle Lebourg
Vendredi 9	Conférence	<i>Les croisades des enfants</i> (A. Cayos)	15h	Salle Lebourg
Vendredi 16	Festivité**	Repas de Noël	Courrier/bulletin d'inscription	
Vacances de Noël : du samedi 17/12 au dimanche 2/01/2023				

NB. Compte tenu des activités gastronomiques prévues en Novembre et décembre (Déjeuner au Château Saint Jean et Repas de Noël), il n'y aura pas de « Resto du Dimanche » ces deux derniers mois de l'année. Nous nous attacherons à vous proposer de nouveaux rendez-vous gourmands le dimanche en 2023.